



企業向け

## セミナーのご案内

### あいラボセミナー 3つの特長

#### 体感

##### 高い業績、成果につながる開発プログラム

就業力の基礎となるコミュニケーションワーク・グループワークなどを取り入れた体験型の研修です。

#### 協働

##### 自ら考え、判断をし、行動する

確実に実践に導くための動機づけを行います。経験と理論の両面から、気づきを促す研修です。

#### 自信

##### 20年以上の講師経験で培った自信

実践で「使える」コミュニケーション力を養成します。継続可能な発展・開発研修です。

楽しく学んで笑顔と自信

## 少人数制・体験型あいラボセミナー

総務・接客担当者様向け

### ビジネスマナー講座

今の自分に向き合い、自分らしい表現方法を探るなど、ビジネススキルをアップデートしていくためのヒントを学びます。

楽しく学んで笑顔と自信 少人数制・体験型

### コミュニケーション講座

本セミナーは「人とのかかわり方を学ぶ空間」です。円滑な人間関係を構築するヒントをお伝えします。

#### 受講後の感想

#### ワークで実感！ 30代 男性

話の掘り下げ方のワークショップが大変参考になった。早速使っていきたいと思う。また非言語での印象が大きなウェイトをしましていることが理解できたので、注意していきたいと思う。座学だけでなく、ワークショップを通じて実感できたのがよかった。

## 講師プロフィール

人間関係のハーモニスト

上川 さつき

(代表)

円滑な人間関係を構築する秘訣は、自分自身を見つめ直すことから。「あいラボ」のセミナーを通じて、気づいていなかった自分や、なりたい自分のイメージを明確にしていきたいと思います。



感動ナビゲーター

白崎 康子

セミナーを受講された皆様の表情が、素敵な笑顔へと変化していくことが、何よりの喜びです。「人とかかわりの中から学んだこと」は、一生の宝となって心に刻まれます。



癒しの空間プロデューサー

辻 ちさと

人と人が「共通のものさし」を作り、理解し合えるようになるまでには、戸惑うことや迷うことがあるものです。まずは自分自身を理解し、表現することから始めましょう。



ゆとりと安心のアテンダント

半谷 千鳥

誰でも必ず心の中に光り輝くもの(自分の魅力)を持っています。その光の輪を広げて、新しい出会いや人間関係を作っていきましょう。



## ご利用実績

あいライフデザインラボラトリーは婚活事業で培ったコミュニケーション力養成のノウハウを基に、体験型セミナーを開発・実施しています。人とかかわり方を学ぶセミナー「あい」スクールを核として、40項目以上のワークの中から目的に併せて組み合わせることができるコミュニケーション講座を開講しています。

### 法人・官公庁

- 愛知機械工業様
- トラストガーデン用賀の杜様
- 東京都庁様
- リビングサーラ様
- 豊臣機工様
- ヒルデモアたまプラーザ様
- ベイラインエクスプレス様
- 富国生命様
- 伊豆市役所様
- 三重交通様
- 中日本 casting 様
- 新宿税務署様
- ネクストレベル様
- 他

### 大学・教育機関

- 東京大学卒業生室様
- 大阪市立大学同窓会東京支部様
- 樟蔭同窓会東京支部様
- 東京電気通信大学様
- 関西学院同窓会東京支部様
- 他



\*2022年1月現在

## 株式会社ブライダル セミナー事業部 あいライフデザインラボラトリー

**設立** 2018年11月 **事業内容** セミナー講師派遣・一般公開講座・婚活セミナー **所在地** < 東京オフィス > 〒163-0528 東京都新宿区西新宿1-26-2新宿野村ビル28F (株)ブライダル東京本社内 / TEL.03-5325-5505(代) / FAX.03-5325-5510 < 名古屋オフィス > 〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄3-7-13コスモ栄ビル9F (株)ブライダル名古屋本社内 / TEL.052-263-0189(代) / FAX.052-263-0495 **URL** <https://www.ai-lifelab.com/> **営業時間** 火～金 10:00～20:00 / 土日祝 10:00～18:00 (定休日: 毎週月曜日 / 年末年始) **主な取引銀行** 三菱UFJ銀行 / 三井住友銀行 / みずほ銀行 / リソナ銀行

### ♥ Bridal 株式会社ブライダル

株式会社ブライダルは、東京・名古屋を中心に結婚情報サービスを展開しています。

東京本社 〒163-0528 東京都新宿区西新宿1-26-2 新宿野村ビル28F / TEL 03-5325-5505(代) / FAX 03-5325-5510  
名古屋本社 〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄3-7-13コスモ栄ビル9F / TEL 052-263-0189(代) / FAX 052-263-0495  
豊橋支社 〒440-0075 愛知県豊橋市花田町西宿無番地 豊橋駅ビルカルミア4F / TEL 0532-53-6125(代) / FAX 0532-53-6130